

# Círculo de Coaching

## PASO A PASO

PASO	TIEMPO	ACTIVIDAD
1	2'	Elegir al presentador/a del caso y al Guardián de los tiempos.
2	15'	Presentación de la intención por parte del presentador del caso. Tomar unos momentos para reflexionar cuál es su vocación. Luego, aclare estas preguntas: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Situación actual: ¿Cuáles son los desafíos o preguntas a las que se enfrenta?</li><li>2. Otros interesados: ¿Cómo podrían otras ver esta situación?</li><li>3. Intención: ¿Cuál es el futuro que está intentando crear?</li><li>4. Umbral de aprendizaje: ¿Cuál es el futuro que se está intentando crear?</li><li>5. Ayuda: ¿Dónde necesita ayuda o aportes?</li><li>6. Los consultores (coaches) deben escuchar con atención profunda y pueden hacer preguntas aclaratorias. ¡No den consejos!</li></ol>
3	3'	En silencio. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Escuchar al corazón: Conectarse desde el corazón con lo que están escuchando.</li><li>2. Prestar atención a lo que resuena: ¿Qué imágenes, metáforas, sentimientos y gestos pueden ver que capturan la esencia de lo que escucharon?</li></ol>
4	10'	Reflejar: Imágenes, sentimientos, gestos. Cada coach comparte las imágenes/metáforas, sentimientos y gestos que surgieron durante el silencio y mientras escuchaban el caso. Habiendo escuchado a los coaches, el presentador reflexiona sobre lo que escuchó.
5	15'	Diálogo generativo: Todos/as reflexionan sobre los comentarios del presentador y comparten un diálogo generativo sobre cómo estas observaciones podrían ofrecer nuevas perspectivas sobre la situación y camino del presentador. Dejen fluir el diálogo. Trabajar sobre las ideas de unos y otros. Ponerse al servicio del presentador, sin sentir presión de arreglar o solucionar su desafío.
6	8'	Comentarios y observaciones finales. Por parte de los coaches. Por parte del presentador/a: ¿Cómo veo ahora mi situación y el camino a seguir? Gracias y reconocimiento. Una expresión de aprecio genuino entre todos los participantes.
7	2'	Diario individual, para capturar los puntos de aprendizaje.